

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ПОВІТРЯНИХ СИЛ імені ІВАНА КОЖЕДУБА



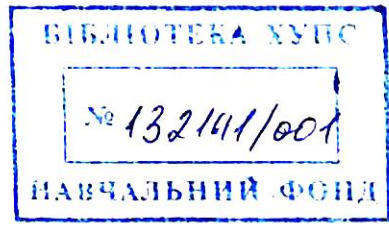
ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ  
З ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНИХ БАГАТОБОРСТВ  
З ДИСЦИПЛІНИ «БОЙОВЕ ДВОБОРСТВО»

355.1  
0-64

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ПОВІТРЯНИХ СИЛ імені ІВАНА КОЖЕДУБА

**ОРГАНІЗАЦІЯ І ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ  
З ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНИХ БАГАТОБОРСТВ  
З ДИСЦИПЛІНИ “БОЙОВЕ ЗАСТОСУВАННЯ”**

Навчальний посібник



Харків  
2020

УДК 355.5:796.093.6 (075.8)  
О-64

*Затверджено до видання  
вченою радою Харківського  
національного університету  
Повітряних Сил імені Івана  
Кожедуба  
(протокол № 3 від 04.02.2020)*

**Авторський колектив:** Н. В. Москаленко, В. М. Кирпенко, В. С. Откидач,  
В. В. Золочевський, М. В. Корчагін, Є. А. Куришко

**Рецензенти:** Ф. Попов, канд. пед. наук, доц.;  
О. С. Микитчик, зав. аспірантури Придніпровської державної  
академії фіз. культури і спорту, канд. наук з фіз. виховання та  
спорту, доц.

**Організація і проведення змагань з військово-спортивних багатоборств  
О-64 з дисципліни “Бойове застосування” : навч. посіб. / Н. В. Москаленко,  
В. М. Кирпенко, В. С. Откидач та ін. – Х. : ХНУПС, 2020. – 76 с.**

Навчальний посібник забезпечує вивчення дисциплін “Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка” і “Спеціалізована фізична підготовка БАРС” з теми “Рукопашна підготовка” та “Спеціалізована (військово-прикладна) фізична підготовка”, які викладаються для курсантів всіх спеціальностей Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба.

Посібник призначений для фахівців фізичної підготовки, командирів підрозділів, інструкторів з військово-спортивних багатоборств та курсантів всіх спеціальностей.

УДК 355.5:796.093.6 (075.8)

- © Москаленко Н. В., Кирпенко В. М.,  
Откидач В. С., Золочевський В. В.,  
Корчагін М. В., Куришко Є. А., 2020  
© Харківський національний університет  
Повітряних Сил  
імені Івана Кожедуба, 2020.

## ЗМІСТ

ВСТУП.....	5
1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.....	6
2. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.....	8
2.1. Вікові групи учасників .....	8
2.2. Вагові категорії та вікові групи учасників змагань.....	8
2.3. Особливості проведення змагань .....	10
2.4. Допуск до участі у змаганнях .....	11
2.5. Права та обов'язки учасників змагань .....	11
2.6. Представник команди, секундант .....	12
2.6.1. Обов'язки та права представника команди .....	12
2.6.2. Обов'язки секунданта.....	13
3. ЕКІПРОВКА УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ .....	13
4. СУДДІВСЬКА КОЛЕГІЯ.....	15
4.1. Склад суддівської колегії.....	15
5. ОBOB'ЯЗКИ ТА ПРАВА ЧЛЕНІВ СУДДІВСЬКОЇ КОЛЕГІЇ, МЕДИЧНЕЗАБЕЗПЕЧЕННЯ .....	18
6. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ .....	26
7. ПРОТЕСТИ, ПОРЯДОК ЇХ ПОДАННЯ ТА РОЗГЛЯДУ.....	27
7.1. Подання протестів.....	27
8. ВЕРСІЇ ТА ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗА РОЗДІЛОМ “ВСЕСТИЛЬОВИЙ БІЙ”.....	28
8.1. Версії змагань у вигляді безконтактних поєдинків (виступів)....	28
8.2. Порядок змагань у версії Б-5.....	31
8.3. Порядок змагань у версії Б-6.....	32

9. ТЕХНІЧНІ ДІЇ ТА ЇХ ОЦІНКА.....	33
9.1. Оцінка технічних дій у версіях з контактними поєдинками (Б-1, Б-2, Б-3, Б-4).....	33
9.2. Оцінка технічних дій у версії Б-5.....	37
9.3. Оцінка технічних дій під час проведення змагань у версії Б-6 – стильовий напрямок.....	39
9.4. Оцінка технічних дій під час проведення змагань у версії Б-6 – різностильовий напрямок.....	41
10. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ ЗА РОЗДІЛОМ “СТРІЛЬБА”.....	43
10.1. Організація проведення змагань зі стрільби.....	43
10.2. Заходи безпеки під час проведення стрільб.....	43
10.3. Вправи з пневматичною гвинтівкою ПГ-1, пневматичним пістолетом ППІ-2 та правила їх виконання .....	44
11. ВИЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ЗМАГАНЬ З ДИСЦИПЛІНИ “БОЙОВЕ ДВОБОРСТВО”.....	47
11.1. Визначення результатів поєдинку в змаганнях за розділом “Всестильовий бій” за версіями Б-1, Б-2, Б-3, Б-4.....	47
11.2. Визначення результатів виступу в змаганнях за розділом “Всестильовий бій” за версіями Б-5, Б-6.....	47
11.3. Визначення результатів у змаганнях зі стрільби.....	48
ВИСНОВОК.....	55
ЛІТЕРАТУРА.....	56
ДОДАТКИ .....	59

## ВСТУП

Громадська організація Всеукраїнська федерація військово-спортивних багатоборств (ВФВСБ) створена 8 лютого 2000 року на базі Федерації військово-прикладного спорту Харківської області (заресстрована 31.01.1997 року).

08.10.2010 року ВФВСБ наказом № 3531 Міністерства України у справах молоді, сім'ї та спорту присвоєно статус "Національної". У подальшому статус Національної був продовжений згідно з наказом Міністерства молоді та спорту України від 18.07.2014 року № 2385.

У 2005 році ВФВСБ стала одним із засновників Міжнародного Союзу громадських організацій "Розвитку військово-спортивних багатоборств", президентом якого став С. В. Зайцев (засновник бойового багатоборства, заслужений тренер України, суддя міжнародної категорії, чорний пояс 10 дан, майстер спорту), першим віце-президентом став А. П. Федорцов (засновник бойового багатоборства, суддя міжнародної категорії, чорний пояс 8 дан).

Основна мета діяльності – задоволення та захист законних соціальних, економічних, творчих, спортивних й інших спільних інтересів членів Організації та сприяння розвитку військово-спортивних багатоборств на території України, підвищення ролі цього виду спорту у всебічному і гармонійному розвитку особистості, зміцнення здоров'я, формування здорового способу життя; військово-патріотичне виховання дітей та молоді, пропаганда здорового способу життя і сприяння підготовці молоді до служби у лавах Збройних Сил України.

У 2014 році почала функціонувати секція з військово-спортивних багатоборств з дисциплін "Бойове двоборство" та "Військово-прикладне семиборство" в Харківському національному університеті Повітряних Сил. Згодом впровадження цього виду спорту в навчальний процес та спортивно-масову роботу дало свої спортивні результати.

Почали проводити чемпіонати Збройних Сил України, Всеукраїнські змагання серед представників Збройних Сил України та інших військових формувань, Спартакіади з допризовною молоддю.

Усі відбіркові контактні змагання серед перших курсів базуються на "Бойовому двоборстві". У період з 2014 року і по теперішній час тренерським складом кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту університету було підготовлено:

- 2 заслужених тренерів України;
- 7 майстрів спорту міжнародного класу;
- 20 майстрів спорту України;
- 3 судді національної категорії;
- близько 38 кандидатів у майстри спорту України.



Москаленко Наталія Василівна - доктор наук з фізичного виховання, професор, член-кореспондент Української академії наук, почесний працівник фізичної культури і спорту України.



Кирпенко Віталій Миколайович - полковник, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, начальник кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба, Заслужений тренер України з військово-спортивних багатоборств.



Корчагін Микола Валерійович - полковник, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, начальник кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Військового інституту танкових військ НТУ „ХПІ“.



Золочевський Віталій Вікторович - підполковник, кандидат педагогічних наук, доцент, старший викладач кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба.



Откидач Владислав Сергійович - майор, викладач кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба, МСМК з військово-спортивних багатоборств, заслужений тренер України з військово-спортивних багатоборств.



Куришко Євгеній Андрійович - підполковник, старший викладач кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба.