



Пітер Камп

ПРОРИВ У ШВИДКОСТІ ЧИТАННЯ



PDF
формат



Книжка за день — це реальність

37
К 18

ПІТЕР КАМП

ПРОРИВ У ШВИДКОСТІ ЧИТАННЯ

КНИЖКА ЗА ДЕНЬ —
ЦЕ РЕАЛЬНІСТЬ

*Переклала з англійської
Валерія Глінка*



УДК 159.946.4-026.512.1(02.062)
К18

Камп Пітер

К18 Прорив у швидкості читання. Книжка за день — це реальність / пер. англ. Валерія Глінка. — К. : Наш формат, 2018. — 336 с.
ISBN 978-617-7682-00-3 (паперове видання)
ISBN 978-617-7682-01-0 (електронне видання)

Американський президент Теодор Рузвельт встигав «ковтнути» книжку перед сніданком. Інвестор Ворен Баффет прочитує по 500 сторінок щодня. Засновник Microsoft Білл Гейтс щотижня перегортає останню сторінку цікавого йому видання. У чому таємниця їхнього супервстигання? Автор цієї книжки переко-
нує, що таких результатів можна досягнути, опанувавши техніку скорочитання. Завдяки простій та ефективній методиці ви зрозумієте, як швидко сприймати й запам'ятовувати текст, які трюки застосовувати та як налаштувати внутрішній спідометр. Ви зможете самостійно засвоїти техніку скорочитання — і вже через тиждень помітите перші результати.

УДК 159.946.4-026.512.1(02.062)

Перекладено за виданням: Peter Kump. *Breakthrough Rapid Reading: Revised* (New Jersey, Prentice Hall Press, 1999, ISBN 0-7352-0019-x).
By arrangement with the Proprietor.

Головна редакторка *Ольга Дубчак*. Літературна редакторка *Ярослава Паньків*. Коректорка *Анастасія Серікова*. Верстальниця *Вікторія Шелест*. Дизайнерка обкладинки *Оксана Васьків-Кукул*. Технічна редакторка *Ірина Щепіна*. Художня редакторка *Оксана Гаджій*. Відповідальний за випуск *Антон Мартинов*.

Дякуємо за допомогу в підготовці видання *Марії Беляєвій* і *Тетяні Сологуб*.

Надруковано в Україні видавництвом «Наш формат» у типографії «Фактор-Друк», вул. Саратівська, 51, м. Харків, Україна, 61030 Замовлення № 9083. Підписано до друку 19.10.2018. Тираж 3000 прим. Термін придатності необмежений. ТОВ «НФ», пров. Алли Горської, 5, м. Київ, Україна, 01032, тел. (044) 222-53-49, pub@nashformat.ua. Свідоцтво ДК № 4722 від 19.05.2014. Висновок Держ. сан.-епідем. експертизи № 05.03.02.-04/51017 від 16.11.2015.

Науково-популярне видання

Усі права застережено. All rights reserved

© 1979 by Peter Kump

© 1999 by Prentice Hall, Inc.

© Глінка В., пер. з англ., 2018

© Васьків-Кукул О., обкл., 2018

© ТОВ «НФ», виключна ліцензія на видання,
оригінал-макет, 2018

ISBN 978-617-7682-00-3 (паперове видання)
ISBN 978-617-7682-01-0 (електронне видання)

ЗМІСТ

<i>Подяки</i>	13
<i>Що дасть вам «Прорив у швидкості читання»?</i>	15
Розділ 1. Не відкладай на завтра — економ час уже сьогодні	20
Скорочитання — це навичка · Успішно опановуємо навички · Вік — не завада · Хороший читач — гнучкий читач · На що ви можете розраховувати · Як почати · Вправа № 1	
Розділ 2. Почніть із самоперевірки	26
Заміряти час · Тест · Визначення швидкості · Скільки ви запам'ятали · Стежте за прогресом · Оцінка теперішніх навичок · Переконайтеся, що вже готові починати · Кілька слів про ваші очі	
Розділ 3. Вмикаємо вбудований акселератор читання	35
Що роблять ваші очі під час читання · Перечитування значно знижує вашу швидкість · Що треба знати про умови для читання · Як користуватися рукою під час читання · Вправа № 2 · Практика на беззмістовному тексті · Вправа № 3	
Розділ 4. Подолати несвідоме перечитування, щоб швидше рухатися далі	42
Як у них це виходить · Ще один великий крок · Боротьба з несвідомим перечитуванням · Вправа № 4 · Не забуваємо про руку · Рух на випередження	
Розділ 5. Завдання для нарощення швидкості	48
Три етапи субвокалізації · Головне — правильна практика · Як навчитися розпізнавати інформацію швидше · Вправа № 5 · Вправа № 6 · Рух на випередження	

Розділ 6. Поставте собі це просте запитання і починайте розвивати краще усвідомлення	54
Коли ви не розумієте · Абзаци — перший ключ до усвідомлення · Вправа № 7 · Вправа № 8 · Усвідомлення проти швидкості · Рух на випередження	
Практичні завдання: другий тиждень	60
Розділ 7. Не читайте задля читання	67
Помилкове уявлення № 1 · Помилкове уявлення № 2 · Помилкове уявлення № 3 · Одного разу не досить · Вправа № 9 · Вправа № 10 · З метою треба бути точним · Визначте мету — і вам не доведеться тяжко працювати · Запитання для встановлення мети · Визначайте мету для всього, що читаєте	
Розділ 8. Станьте одним із найшвидших читачів у світі!	73
«Секрет» скорочитання · Нове завдання може ще більше підвищити вашу швидкість · Вправа № 11 (завдання на розширення) · Старайтеся сильніше, навіть якщо «читаєте» · Вправа № 12 · Досягти мети дуже просто	
Розділ 9. Чарівні лінії для кращого запам'ятовування.....	80
Показовий тест на розуміння · Чарівна лінія · Вправа № 13 · Усвідомлення проти швидкості · Вправа № 14 · Рух на випередження	
Розділ 10. Збільшуємо швидкість за допомогою різних завдань.....	87
Діапазон ефективного лінійного читання · Ваша швидкість буде різною · Завдання на подвоєння/потроєння · Вправа № 15 (завдання на подвоєння/потроєння) · Читання проти практики читання · Ви досягаєте позначки? · Як рухати рукою швидше	
Розділ 11. Обізнаність із техніками письменників допоможе вам.....	93
Структура наукових текстів · Вправа № 16 · Структура творів художньої літератури	
Розділ 12. Гортання сторінок вас не гальмуватиме.....	97
«Стирання» · Вправа № 17 · Славетна сага про склоочишувач · Проблема, не пов'язана з читанням · Як швидко перегортати сторінки · Вправа № 18 · Рух на випередження	

Практичні завдання: третій тиждень.....	105
Розділ 13. Робимо складне простим.....	111
Абстрактний стиль письма і розуміння · Як люди говорять і пишуть · Рівні узагальнення · «Тестове» запитання · Вправа № 19 · Вправа № 20	
Розділ 14. Як декому вдається справді читати швидко	120
Геніальне і просте відкриття Евелін Вуд · Відмінність між тими, хто читає швидко, і тими, хто читає повільно · Як побачити порух очей · Скільки бачать очі? · Чому ж ви не сприймаєте багато слів одночасно? · Перший крок · Вправа № 21	
Розділ 15. Вчимося читати зі швидкістю думки	126
«Читання» на високих швидкостях відчувається інакше · Як розвинути усвідомлення на високих швидкостях · Смыслові навантаження мають не всі слова · Читати можна інакше, аніж ми звикли · Вправа № 22 · Пристосуйте рух руки до абзацу · Вправа № 23	
Розділ 16. Розвиваємо усвідомлення тексту на високих швидкостях	135
Три правила розвитку усвідомлення · І знову в перший клас · Якомога більше практики · Вправа № 24 · Вправа № 25	
Розділ 17. Читати без субвокалізації.....	143
Переконайтеся, що ви готові йти далі · «Абзацний» рух · Беремо затички для вух · Підказки для успішної практики · Вправа № 26 · Ви свій найкращий суперник · Вправа № 27	
Розділ 18. Як ваші справи?	150
Повторний тест · Ви готові рухатися далі? · Оцініть себе	
Практичні завдання: четвертий тиждень.....	155
Розділ 19. Сигнали, які допоможуть прискоритися	163
Різні види перехідних слів · Вправа № 28 · Вправа № 29 · Вправа № 30 · Швидше читаємо складніший матеріал · Практика на високих швидкостях допомагає швидше читати на низьких	

Розділ 20. Різні способи «читання»	170
Старомодне скорочитання · Вправа № 31 · Перегляд — ще один варіант · Вправа № 32 · Чотири способи читання · Відкиньте почуття провини!	
Розділ 21. Організація прогресу допоможе усвідомлювати	177
Від загального до конкретного · Знайти «карту» автора · Складні книжки насправді прості · Попередній огляд літератури наукового характеру · Коли нема очевидної «карти» · Вправа № 33	
Розділ 22. Змініть ставлення — і швидкість зростає	188
Баскетбольний експеримент · Якщо швидкість не зростає чи навіть падає · Важливість практики читання · Мій «найкращий» учень · Не забувайте про щоденну практику · Вправа № 34	
Розділ 23. Попередній огляд художніх творів — завиграшки	194
Перегляд тексту · Читайте для задоволення · Стережіться підступних проблем · Загальний огляд: останній крок · Вправа № 35	
Розділ 24. Зміна руху поліпшить усвідомлення	204
Добра причина спробувати нові рухи · Два різновиди рухів рукою · Підрядковий рух двома пальцями · Розрізний рух · Перехресний рух · «Перехреснення» · Вправа № 36 · А чому не одразу вниз по сторінці?	
Практичні завдання: п'ятий тиждень	211
Розділ 25. Навчання як гра	220
Що відбувається, коли ви вчитеся · Мозок не може впоратись із усім одразу · Зосередженість — це фокус · Два правила навчання · Способи підвищити зосередженість · Справжня перевірка навчання · Читаємо агресивно · Правильно «використайте» інформацію · Вправа № 37	
Розділ 26. Цілеспрямоване читання	227
Різні цілі читання · Коли читаєте для задоволення · Біржовий маклер зрозумів, що річ не лише у швидкості · Читати розважливіше й швидше · Мета має бути обов'язково · Рівні читання й навчання · Як визначити мету під час навчання · Коли ви невпевнені · Заздалегідь підготуйте схему пригадування · Як запам'ятати	

правильну інформацію · Усе, що допомагає, — правильно ·
Вправа № 38 · Вправа № 38 (продовження)

**Розділ 27. «Запрограмуйте» читання,
щоб вчитись ефективніше** 240

Менше означає більше · Найефективніше читання · План навчання ·
Не читайте, щоб запам'ятати · Вправа № 39

**Розділ 28. Візуальні образи
для полегшення пригадування** 247

Схема пригадування проти плану · Наступний крок · Різні схеми
пригадування · Вправа № 40

**Розділ 29. Перевірені техніки
для кращого запам'ятовування** 255

Три кроки до поліпшення пам'яті · Організовуємо креативно ·
Наочні зв'язки · Порівняння й протиставлення · Інші хитрощі для
запам'ятовування · Вправа № 41 · Вправа № 41 (продовження) ·
Тепер нові техніки в дію · Завершальне слово

Розділ 30. Подолати складні тексти — просто 267

Новий предмет · Якщо маєте справу з абстрактним текстом ·
100 % — не гарантія успіху · А яка ваша швидкість? · Матеріали
на іспитах · Вправа № 42

Практичні завдання: шостий тиждень 278

**Розділ 31. Ще техніки для розвитку
високої швидкості читання** 286

Важливо розслабитися · У різних вчителів різні результати · Склянка
напівпорожня чи наполовину повна? · Вправа № 43 · Вправа № 44 ·
Виконуйте практику зі швидкістю, яка втричі перевищує вашу

Розділ 32. Читайте газети миттєво 293

Тренуйте нові техніки на простому матеріалі · Що ближче, то
швидше · Повідомлення про актуальні події — це просто · Новий
спосіб читати газету · Рух руки для вузьких колонок · Вправа № 45

Розділ 33. Не марнуйте часу на пошту 299

Правило № 1: беремося лише раз · Оцініть важливість листа одразу ·
Вправа № 46

Розділ 34. Звикайте читати по книжці на день	309
Спершу обираємо матеріал · Як читати більше книжок · Звичка читати по книжці на день · Патрік Бучанан читає три книжки за два польоти · Структура художньої літератури · Структурний огляд оповідання «Коп і хорал» · Вправа № 47 · З іменами можуть бути проблеми · Навіщо читати романи?	
Розділ 35. Журнали та інші джерела інформації	317
Розпоряджайтеся часом розумно · Припиніть себе силувати! · Коли помічаєте уповільнення · Вправа № 48 · Те саме й з книжками наукового характеру · «Аптечне» завдання · Вправа № 49	
Розділ 36. Чого ви вже досягли?	324
Шестимісячний план · Як Томас Вулф опанував скорочитання · Кілька порад · Фінальна оцінка швидкості читання	
Практичні завдання для продовження	328
<i>Щоденник успішності</i>	335

**Евелін Нільсен Вуд, яку жодні найнеймовірніші
перешкоди не зупинили на шляху
до започаткування «революції скорочитання»
і презентації своїх ідей мільйонам.**

**М. Дугласу Вуду — чоловіку, який завжди був
із нею і без якого все це було б неможливо.**