

355.4

MS4



ВП 7-00(72)01.01

**МЕТОДИЧНІ
РЕКОМЕНДАЦІЇ
"З ОРГАНІЗАЦІЇ
ПІДГОТОВКИ
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ
ЗА
БОЙОВОЮ АРМІЙСЬКОЮ
СИСТЕМОЮ"**



ЛЮТИЙ 2020
ОБМЕЖЕННЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ:
обмежень для розповсюдження немає.
ВІЙСЬКОВА АКАДЕМІЯ (м. ОДЕСА)
СПІЛЬНО З ГОЛОВНИМ УПРАВЛІННЯ
ДОКТРИН ТА ПІДГОТОВКИ
ГЕНЕРАЛЬНОГО ШТАБУ ЗБРОЙНИХ
СИЛ УКРАЇНИ ТА ЦЕНТРУ
ОПЕРАТИВНИХ СТАНДАРТІВ І
МЕТОДИКИ ПІДГОТОВКИ ЗБРОЙНИХ
СИЛ УКРАЇНИ

355.5
MS4

Прим. №__

ВП 7-00(72)01.01

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Генерального штабу
Збройних Сил України
генерал-лейтенант

Сергій КОРНІЙЧУК

„28” 02 2021 року

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ “З ОРГАНІЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗА БОЙОВОЮ АРМІЙСЬКОЮ СИСТЕМОЮ”

A152057

БІБЛІОТЕКА КУПС
№ 132899/002
НАВЧАЛЬНИЙ ФОНД

Військова навчально-методична публікація фахівцям з фізичної підготовки, інструкторам БарС, командирам підрозділів з організації навчання за БарС.

ЛЮТИЙ 2020

ОБМЕЖЕННЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ:

обмежень для розповсюдження немає.

ВІЙСЬКОВА АКАДЕМІЯ (М.ОДЕСА) СПІЛЬНО З ГОЛОВНИМ УПРАВЛІННЯ ДОКТРИН ТА ПІДГОТОВКИ ГЕНЕРАЛЬНОГО ШТАБУ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ ТА ЦЕНТРУ ОПЕРАТИВНИХ СТАНДАРТІВ І МЕТОДИКИ ПІДГОТОВКИ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

До вх. № 4552/с
Кім. підтримки управління
ІД С. України

ПЕРЕДМОВА

Військова навчально-методична публікація методичні рекомендації “З організації підготовки військовослужбовців за бойовою армійською системою” (далі – Методичні рекомендації) розроблені робочою групою Військової академії (м. Одеса) спільно з Головним управлінням доктрин та підготовки Генерального штабу Збройних Сил України та Центром оперативних стандартів і методики підготовки Збройних Сил України.

Склад робочої групи Військової академії (м. Одеса):

кандидат юридичних наук **О.В. Гуляк** (керівник розроблення),
І.Ф. Беловодов, А.В. Гончарук, О.А. Десятка, С.В. Іванов, І.А. Костюшко, В.М. Ливар, А.О. Набока, А.М. Нікітін, кандидат наук з фізичного виховання та спорту
І.С. Овчарук, доктор наук з фізичного виховання та спорту
О.М. Ольховий, кандидат психологічних наук
І.І. Павелко, кандидат наук з фізичного виховання та спорту
К.М. Сидорченко, кандидат медичних наук
М.В. Тверезовський, С.А. Терентьєв, кандидат педагогічних наук
В.П. Ягодзінський.

Усі питання, що стосуються цих Методичних рекомендацій, надсилати:

до Головного управління доктрин та підготовки Генерального штабу Збройних Сил України на такі адреси: 03168, м. Київ, Повітрофлотський проспект, 6, Голівне управління доктрин та підготовки Генерального штабу Збройних Сил України, ТКМ “Дніпро” usvir@ysvt.dod.ua, ТКМ “Седо-М” – індекс 348 (контактний телефон для надання зауважень та пропозицій – 62-22-872)

або до Військової академії (м. Одеса) на адресу: 65009, м. Одеса, вул. Фонтанська дорога 10, Військова академія (м.Одеса), ТКМ “Дніпро” kremniievyi@hexen.dod.ua. (контактний телефон розробників для надання зауважень та пропозицій – 063-054-25-75, 063-848-18-31).

ЗМІСТ

	ПЕРЕДМОВА	2
	ВСТУП	5
	ПОСИЛАННЯ НА ВІЙСЬКОВІ ПУБЛІКАЦІЇ	7
	ОСНОВНІ ТЕРМІНИ ТА ВИЗНАЧЕННЯ	8
	ПЕРЕЛІК СКОРОЧЕНЬ ТА УМОВНИХ ПОЗНАЧЕНЬ	9
1	ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ	10
1.1	Мета, завдання та складові підготовки за БАрС	10
1.2	Порядок оцінювання військовослужбовців за БАрС	13
2	МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗА БАрС ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ З ВОГНЕВОЇ ПІДГОТОВКИ	14
2.1	Загальні положення щодо застосування елементів БАрС під час проведення занять з вогневої підготовки	14
2.2	Єдині вимоги до вогневих тренувань	15
2.3	Базовий рівень підготовки за БАрС	16
2.3.1	Навчання приготуванню до стрільби лежачи	16
2.3.2	Навчання прийомам стрільби з коліна (присяду, з обох колін)	18
2.3.3	Навчання прийомам стрільби стоячи	20
2.3.4	Навчання прийомам стрільби в русі	21
2.3.5	Навчання прийомам стрільби із-за укриття	23
2.3.6	Навчання прийомам заміни магазину, усунення затримок в бойових умовах	24
2.3.7	Визначення місця цілі та її характеру за звуками і спалахами пострілів	27
2.3.8	Стрільба з перенесенням на слабший бік	28
2.3.9	Прийоми та правила стрільби з пістолета за БАрС	32
2.3.9.1	Загальні положення	32
2.3.9.2	Підготовка до стрільби	33
2.3.9.3	Виконання пострілу	36
2.3.9.4	Стрільба з упору із-за укриття	38
2.3.9.5	Прийняття положення для стрільби у динаміці	39
3	ВИДИ РУХОВИХ ДІЙ І СПОСОБІВ ПЕРЕСУВАННЯ ЗА БАрС НА ЗАНЯТТЯХ З ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ	40
3.1	Основні способи пересування та долаття перешкод	40
3.2	Відпрацювання переміщень у складі групи	48
4	ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ 3 ВИКОРИСТАННЯМ ЕЛЕМЕНТІВ БАрС	55
4.1	Загальні положення	55

4.2	Особливості проведення підготовчої частини навчального заняття з фізичної підготовки з використанням елементів БАрС	56
4.3	Особливості проведення основної частини навчального заняття з фізичної підготовки з використанням елементів БАрС	58
4.4	Особливості проведення заключної частини навчального заняття з фізичної підготовки з використанням елементів БАрС	60
5	ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ З ВИКОРИСТАННЯМ ЕЛЕМЕНТІВ БАРС	63
5.1	Загальні положення	63
5.2	Головні завдання підготовки військовослужбовців з тактичної медицини за БАрС	64
6	РЕКОМЕНДАЦІ ЩОДО ОБЛАДНАННЯ (СТВОРЕННЯ) НАВЧАЛЬНО-МАТЕРІАЛЬНОЇ БАЗИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ЗА БАРС	71
6.1	Загальні положення	71
6.2	Особливості обладнання (створення) навчально - матеріальної бази для проведення занять за БАрС	72
6.3	Спеціальний комплекс для занять висотною (гірською) та тактико-спеціальною підготовкою за БАрС	72
6.4	Навчальний комплекс "Кілхаус"	77
6.5	Типовий варіант тир у польових умовах для занять БАрС	78
Додатки:		
1	Опис вправ за БАрС, умови та особливості їхнього виконання	79
2	Навчально-матеріальна база для підготовки за БАрС	136
3	Рекомендована екіпіровка та спортивний інвентар для проведення занять за БАрС	141
4	Варіанти методичних матеріалів для підготовки керівників занять за БАрС	152
	СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ (ДЖЕРЕЛ)	163
	ДЛЯ ЗАМІТОК	164

ВСТУП

Агресія Росії проти України, яка розпочалась в лютому 2014 року з анексії Криму та триває понині на Донбасі, набула глибинного і довгострокового характеру, завдала Україні безпрецедентних людських, територіальних, економічних втрат.

Досвід бойових дій переконливо свідчить, що бойова діяльність військовослужбовців Збройних Сил України відбувається в екстремальних умовах зовнішнього середовища, за наявності значних фізичних і психологічних напружень, наростаючої втоми та інших несприятливих чинників бойової діяльності. В цьому випадку уміння користуватися зброєю і бойовою технікою, знання тактики ведення дій є далеко недостатньою умовою для успішних дій військовослужбовця в бою. Система продуманої фізичної підготовки в значній мірі сприяє підвищенню боєздатності й боєготовності військ, успішності військово-професійного навчання, забезпечує скорочення термінів і поліпшення якості підготовки військовослужбовців при оволодінні різними видами бойової техніки, для забезпечення надійності управління нею в складних умовах. Разом з тим, уміння і навички долати несприятливі чинники, що супроводжують бойову діяльність потрібно формувати ще до початку бойових дій. Актуальним питанням є відповідність фізичних вправ вимогам професійної діяльності військовослужбовців. Але на сьогодні, через недостатню військово-прикладну спрямованість системи класичної фізичної підготовки неможливо якісно підготувати військовослужбовців до професійної діяльності в бойових умовах.

Сучасний військовослужбовець, перш за все, повинен відповідати вимогам, визначеним сучасними особливостями ведення бойових дій в умовах швидкоплинних локальних конфліктів. Характерними та необхідними якостями, якими повинен бути наділений військовослужбовець є: фізична витривалість, сила, швидкість, точність, надійність дій в умовах дефіциту часу та інформаційних обмежень. Все це потребує посиленої уваги до проблем поєднання професійної й фізичної підготовки військовослужбовців для якісного виконання бойових завдань, це в першу чергу пов'язано з потребою розв'язання суперечностей між потребами бойової практики в добре підготовлених військовослужбовцях, спроможних виконувати бойові завдання, і недостатньою розробленістю комплексних технологій, які формують такий рівень підготовленості. На сьогодні, найбільш ефективний засіб вирішення цього протиріччя є застосування фізичних вправ та видів спорту, найбільш наближених за структурою рухів і характером фізичних навантажень до військово-професійної діяльності військовослужбовців. Потреби сучасної системи професійної й фізичної підготовки військовослужбовців вимагають удосконалення методів навчань для комплексного розвитку в них професійних і рухових здібностей.

Бойова армійська система (далі – БАрС), яку було започатковано у Військовій академії (м. Одеса) вирішує поставлені завдання. Ефективність зазначеної системи була доведена науковими дослідженнями у 2016 – 2017 роках. Так, педагогічні експерименти підтвердили гіпотезу про можливість розвитку фізичних якостей у військовослужбовців завдяки заміщенню вправ загальної фізичної підготовки

вправами і прийомами спеціалізованої фізичної підготовки. При цьому встановлено, що поряд з покращенням показників фізичної підготовки, створюються умови для оволодіння прикладними руховими навичками й іншими важливими уміннями без витрат додаткового часу.

У результаті проведення професійної й фізичної підготовки військовослужбовців за бойовою армійською системою передбачено розвиток у них знань, умінь і навиків, необхідних для виконання бойових завдань. Результативність підготовки підрозділів за БАрС значно покращується, якщо робота в цьому напрямку проходить комплексно, в ході проведення занять з інших предметів бойової підготовки, з якими вказана система безпосередньо пов'язана.

Наразі є низка об'єктивних чинників, які перешкоджають налагодженню цієї взаємодії. Головним негативним фактором є необізнаність керівників занять, не володіння ними базовим рівнем підготовки з БАрС. Така необізнаність, наприклад, фахівців вогневої підготовки з підходами до стрільби, самими вправами за вказаною системою, призводить до відмови останніх виконувати їх під час занять, або відбувається спотворення технічних елементів основних видів підготовки за БАрС.

За результатами проведення експерименту щодо впровадження Бойової армійської системи в програму загальновійськової базової підготовки було встановлено, що при методично грамотній побудові занять з інших предметів, особовий склад може відпрацьовувати елементи БАрС комплексно. Для цього, як варіант, під час проведення занять з тактичної, вогневої, фізичної підготовки та тактичної медицини організується навчальне місце для опанування прийомами та діями за БАрС, на яких відпрацьовується один з напрямків підготовки. Не змінюється кількість годин на той чи інший предмет, а лише вносяться зміни до тематики занять шляхом опрацювання додаткових питань. Таким чином, опанування навичок за БАрС набуває комплексного характеру.

У цьому виданні відображені основні питання щодо опанування основними елементами складових (направків) підготовки за БАрС, що можуть відпрацьовуватися безпосередньо під час занять за БАрС, а також у ході занять з інших предметів бойової підготовки, з якими БАрС має безпосередній взаємозв'язок.

Ці Методичні рекомендації розроблені з метою надання допомоги командирам підрозділів ЗС України, а також усім посадовим особам, які беруть участь в організації та проведенні занять за БАрС.