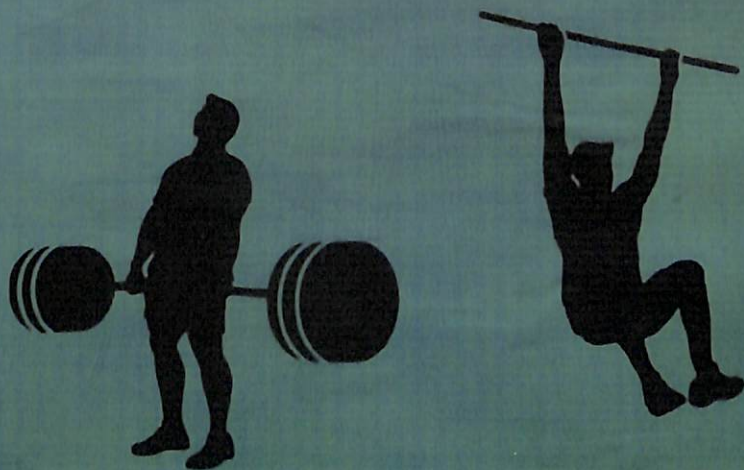




МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ПОВІТРЯНИХ СИЛ імені ІВАНА КОЖЕДУБА

СЛОВНИК СПОРТИВНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ

SPORTS TERMINOLOGY VOCABULARY



Харків
2021

ЗСС.2
СЧР

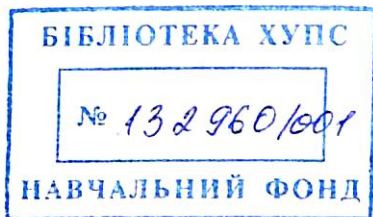
МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ПОВІТРЯНИХ СИЛ
імені ІВАНА КОЖЕДУБА

**СЛОВНИК
СПОРТИВНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ
SPORTS TERMINOLOGY
VOCABULARY**

Довідник з дисципліни

“Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт”



Харків
2021

УДК 796.05.8
С48

*Затверджено до видання вченою
радою Харківського національного
університету Повітряних Сил імені
Івана Кожедуба (протокол № 4 від
17.03.2021 року)*

Автори: С. В. Палевич, І. М. Ребрій, О. Г. Піддубний, Ж. О. Цимбалюк,
В. М. Кирпенко.

Рецензенти: С. О. МИКИТЮК – доктор педагогічних наук, професор
Я. Ю. САЗОНОВА – доктор філологічних наук,
доцент, професор

**Словник спортивної термінології Sports Terminology
Vocabulary : довідник / С48 С. В. Палевич, І. М. Ребрій, О. Г. Піддубний
та ін. – Х.: ХНУПС, 2021. – 40 с.**

Довідник забезпечує вивчення дисципліни "Фізичне виховання, спеціальна фізична підготовка і спорт", яку викладають для курсантів усіх спеціальностей Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба.

Рекомендовано для викладачів, курсантів, слухачів вищих закладів військової освіти з метою організації та проведення фізичних тренувань з використанням англomовних ресурсів.

УДК 796.05.8

© Палевич С. В., Ребрій І. М., Піддубний О. Г.,
Цимбалюк Ж. О., Кирпенко В. М., 2021

© Харківський національний університет Повітряних
Сил імені Івана Кожедуба, 2021

ЗМІСТ
CONTENTS LIST

| | | |
|----|--|----|
| | ВСТУП INTRODUCTION..... | 4 |
| 1. | УМОВНІ СКОРОЧЕННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ CONVENTIONAL ABBREVIATIONS OF PHYSICAL EXERCISES..... | 6 |
| 2. | ЗАГАЛЬНА ТЕРМІНОЛОГІЯ GENERAL TERMINOLOGY..... | 12 |
| 3. | СПОРТИВНИЙ ІНВЕНТАР SPORTS EQUIPMENT..... | 15 |
| 4. | НАЗВИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ NAMES OF PHYSICAL EXERCISES..... | 17 |
| 5. | ЧАСТИНИ ТІЛА ЛЮДИНИ HUMAN BODY PARTS..... | 26 |
| 6. | СТРОЙОВІ КОМАНДИ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТТЯ DRILL COMMANDS FOR PT LESSONS..... | 28 |
| 7. | СПОРТИВНІ ІДІОМИ SPORTS IDIOMS..... | 34 |
| 8. | КРИЛАТІ ФРАЗИ WINGED PHRASES..... | 36 |
| 9. | ПРИСЛІВ'Я PROVERB..... | 38 |
| | ВИСНОВОК CONCLUSION..... | 39 |

ВСТУП

INTRODUCTION

Проведення реформ, введення в дію нової Концепції підготовки Збройних Сил України актуалізує проблему розроблення ефективних механізмів реалізації бойового досвіду при підготовці фахівців через внесення змін практично у всі програми бойової підготовки до впровадження нових стандартів у підготовку військових частин й урахування нових форм та способів застосування військ. Проте нині чинні норми та вимоги до змісту, обсягу й рівня підготовки військових фахівців, що затверджені Міністерством освіти і науки та Міністерством оборони України, визначають організацію навчального процесу у військових закладах вищої освіти (ВЗВО) і діють як тимчасові до затвердження державних стандартів вищої військової освіти (ДСВВО).

Зазначимо, що вищими закладами освіти на сучасному етапі набутий певний досвід роботи щодо регулювання окремих складових системи спеціальної фізичної підготовки, з підготовки і діагностування її рівня в майбутніх військових фахівців, натомість він потребує глибшого вивчення, вдосконалення і набуття відповідності його сучасним вимогам ДСВВО.

Досвід військових конфліктів свідчить, що в сучасних війнах немає "лінії фронту". Кожен військовослужбовець, незалежно від його посади та спеціальності, має потенціал щоб бути в положенні, в якому він може знадобитися: стріляти, рухатися і долати перешкоди, надавати допомогу пораненим тощо. Для того щоб ефективно проводити ці дії, військовослужбовцям необхідний деякий базовий достатній рівень м'язової сили, спритності, координації і витривалості.

Традиційно в системі фізичної підготовки Збройних Сил розвиток і оцінка фізичних якостей військовослужбовців досягається використанням спеціально підібраних вправ (тестів).

Недостатнє наукове і методичне забезпечення проблеми і нагальна потреба в розробці нового покоління нормативної та навчально-методичної документації ВЗВО для запровадження ДСВВО в навчальному процесі підготовки фахівців ЗСУ зумовили написання довідника "Словник спортивної термінології Sports Terminology Vocabulary".

У сучасних умовах міжнародного військового співробітництва необхідно будувати конструктивні взаємовідносини з провідними країнами та приводити Збройні Сили України у відповідність до вимог стандартів НАТО. У зв'язку з цим зростають вимоги до підвищення якості навчання та посилюється пошук ефективних методів і технологій викладання іноземної мови курсантам ВЗВО, усе більшої значущості набувають нові перспективні підходи. Пошук і запровадження сучасних засобів навчання іноземної мови викликаний потребою держави у висококваліфікованих фахівцях, здатних до ділового спілкування з іноземними партнерами. Прямим відображенням сучасних інтеграційних процесів у сфері науки й у житті суспільства є застосування викладачами технології інтегрованого навчання у вищому навчальному закладі, у тому числі військовому.