

ВИЖИВАННЯ

ОФІЦІЙНИЙ ПОСІБНИК АРМІЇ США



ОНОВЛЕНЕ ВИДАННЯ

(FM 3-05.70 / FM 21-76)

ПОВНЕ ТА БЕЗ СКОРОЧЕНЬ

ВИЖИВАННЯ ОФІЦІЙНИЙ ПОСІБНИК АРМІЇ США



**ОНОВЛЕНЕ ВИДАННЯ (FM 3-05.70 / FM 21-76)
ПОВНЕ ТА БЕЗ СКОРОЧЕНЬ**

Видавничий дім
«ПРОФЕСІОНАЛ»
Київ – 2023

УДК 355/359
В 42

**Виживання.Офіційний посібник армії США. Оновлене видання
В 42 (FM 3-05.70/FM 21-76) повне та без скорочень.** — Київ: Вид. дім
«ПРОФЕСІОНАЛ», 2023. — 610 с.

ISBN 978-966-370-870-6

Можна відправитися в будь-яку точку світу будучи солдатом. Ти можеш потрапити в субтропіки або тропіки, арктичний або субарктичний регіон. Здається, що все спорядження і бойовий підрозділ будуть з тобою де завгодно. Однак, немає жодних гарантій. Ти можеш залишитися зовсім одним у віддаленому районі — можливо, на ворожій території — практично без спорядження.

Даний посібник по виживанню підкаже, як діяти в подібній ситуації, в ньому приведені основні прийоми, що дозволяють залишитися в живих. Якщо ти тренер по виживанню — використовуй цю інформацію в якості основи для тренувань з виживання. Тобі повинні бути відомі можливі райони забору твого підрозділу, способи пересування і область дій. Прочитай все, що сказано в цьому посібнику про виживання в різних регіонах і дізнайся про них все.

ISBN 978-966-370-870-6

Copyright © 2017 Published in the U.S.A. by CARLILE MEDIA.
© Видавничий дім «ПРОФЕСІОНАЛ», 2023.



Розділ 1

Вступ

Цей посібник повністю базується на ключовому слові SURVIVAL (ВИЖИВАННЯ). Літери в цьому слові допоможуть вам у ваших діях у будь-якій ситуації. Щоразу коли опинитесь у небезпечній ситуації, згадайте слово Виживання.

Дії, щоб вижити

У наступних абзацах пояснюється значення кожної літери у слові виживання. Вивчіть і запам'ятайте, що означає кожна літера, тому що одного дня це може врятувати вам життя.

S — (size up the situation) оцініть ситуацію

Якщо ви перебуваєте в бойовій ситуації, знайдіть місце, де зможете сховатися від ворога. Запам'ятайте, що безпека завжди в пріоритеті. Використайте органи слуху, зору та нюху, щоб відчутти небезпеку. Що робить ворог? Просувається? Стоїть на місці? Відступає? Ви маєте враховувати все те, що відбувається зовні коли продумуєте план виживання.

Оцініть своє оточення

Визначте наскільки широка місцевість. Відчуйте, що відбувається навколо вас. Кожне середовище, будь то ліс, джунглі чи пустеля, має свій рух і схему. Цей рух містить шуми та рухи тварин, птахів і також звуки комах. Також це може бути ворожий рух або переміщення цивільного населення.

Оцініть свій фізичний стан

Напруга битви, у якій ви боролися або травма могли відволікти вас від рани, яку ви отримали. Огляньте рани та надайте собі необхідну першу медичну допомогу. Будьте обережні, щоб не зробити ще гірше. Наприклад, у будь-якому кліматі пийте багато води, щоб запобігти зневодненню. Якщо ж ви перебуваєте в холодному чи вологому кліматі, одягніть додатковий одяг, щоб уникнути переохолодження.

Оцініть своє обладнання

Можливо, під час бою ви втратили або пошкодили частину свого обладнання. Перевірте, яке обладнання у вас залишилося і в якому воно стані знаходиться.

Тепер коли ви оцінили свою ситуацію, оточення і фізичний стан та обладнання, ви готові скласти свій особистий план виживання. При цьому не забувайте про свої основні фізичні потреби — вода, їжа і притулок. Пам'ятайте про свої органи чуття і використовуйте їх завжди.

U — use all your senses undue haste makes waste (надмірний поспіх призводить до марнотратства)

Ви можете зробити неправильний крок, коли занадто швидко реагуєте, не обдумуючи та не плануючи свої дії. Цей крок може призвести до поранення або навіть смерті. Не рухайтесь лише заради дії. Розгляньте всі аспекти вашої ситуації (оцініть ситуацію), перш ніж прийняти рішення і зробити наступний крок. Якщо ви будете занадто поспішати ви можете втратити або зламати частину свого обладнання. У поспіху ви також можете втратити орієнтацію і не знати куди йти. Плануйте свої рухи. Будьте готові швидко відступити не наражаючи себе на небезпеку, якщо ворог поруч з вами. Використайте свої органи чуття, щоб оцінити ситуацію. Зверніть увагу на звуки та запахи. Будьте пильні до перепадів температури. Будьте спостережливим.

R — remember where you are (пам'ятайте де ви знаходитесь)

Визначте своє місцеперебування на карті та зв'яжіть його з навколишньою місцевістю. Це головний принцип якого ви повинні дотримуватися. Якщо поряд з вами є інші люди, переконайтеся, що вони також знають своє місцеперебування. Завжди знайте хто у вашій групі чи у транспортному засобі має карту та компас. Якщо ця людина була вбита вам доведеться взяти карту та компас собі. Звертайте увагу на те, де ви знаходитесь і куди йдете. Не розраховуйте на інших, коли мова йде про складання маршруту. Постійно потрібно орієнтуватися. Завжди намагайтеся визначити, як мінімум чи відноситься ваше місцеперебування до -

- Розташування підрозділів противника та контрольованих точок.
- Розташування дружніх підрозділів та контрольованих зон.
- Розташування місцевих джерел води(особливо важливо в пустелях).
- Міся, які забезпечать гарне прикриття та маскування.

Ця інформація дозволить вам приймати розумні рішення, коли ви знаходитесь в ситуації виживання.

V — vanquish fear and panic (подолайте страх та паніку)

Найбільшим ворогом в ситуації виживання та небезпеки є страх та паніка. Якщо не контролювати ці відчуття, вони можуть завадити вам приймати розумні рішення. Вони можуть змусити вас піддаватися почуттям, а не ситуації. Вони можуть витягнути вашу енергію і тим самим викликати інші негативні емоції. Попередні тренування з виживанням та ухиленням атак, а також впевненість у собі дозволять вам подолати страх і паніку.

I — improvise (імпровізація)

У Сполучених Штатах є всі товари для людських потреб. Багато з цих елементів дешево замінити у разі пошкодження. Завдяки нашій

культури ми можемо не імпровізувати. Але ця відсутність досвіду в імпровізації може стати ворогом у ситуації з виживання. Навчіться імпровізувати. Візьміть інструмент, призначений для конкретної дії та подивіться, скільки ще інших застосувань йому можете вигадати.

Навчіться використовувати природні ресурси навколо вас для різних потреб. Наприклад, використайте камінь, як молоток. Незалежно від того, наскільки повний ви маєте комплект виживання, через деякий час він закінчиться або зноситься. Ваша уява повинна брати верх, коли ви розумієте, що ваш набір закінчується.

V — value living (цінність життя)

Усі ми були народженні, щоб жити, але більшість звикла до спокійного і безпечного життя. Ми стали створіннями комфорту. Ми не любимо незручності та дискомфорт. Що ж трапляється коли ми натрапляємо на ситуацію, де потрібно виживати з усім стресом, незручністю та дискомфортом? Це коли бажання жити — життєво важливе для нас. Досвід і знання, які ви отримали протягом життя і ваша воєнна підготовка вплинуть на вашу жагу до життя. Впертість, відмова піддаватися проблемам і перешкодам, які стоять перед вами, дасть вам розумову та фізичну силу волі.

A — Act like the natives (поводься як місцевий житель)

Місцеві жителі та тварини пристосувалися до навколишнього середовища. Щоб відчувати місцевість краще, поспостерігайте, як люди виконують свої обов'язки. Коли й що вони їдять? Коли, де і як вони отримують їжу? Коли й куди йдуть по воду? О котрій годині вони зазвичай лягають спати й прокидаються? Ці дії допоможуть вам уникнути небажаних ситуацій.

Тварини цього регіону також можуть вам дати підказку щодо виживання. Тварини також мають потребу до їжі, води та притулку. Спостерігаючи за ними, можна знайти джерела свіжої їжі та води.

Увага

Тварини не можуть служити точним орієнтиром щодо того, що можна їсти та пити. безліч тварин вживають рослини, які токсичні для людського організму.

Майте на увазі, що неправильна реакція тварини на вашу присутність може дати знак вашому ворогу.

Якщо ви перебуваєте у безпечній місцевості, один із способів налагодити стосунки з жителями — це проявити інтерес до їхніх інструментів і того як вони отримують їжу та вожу. Вивчаючи людей, ви вчитеся їх поважати, а також ви іноді можете знайти хорошого друга, і найголовніше, ви вчитеся пристосовуватися до їхнього середовища та підвищуєте свої шанси на виживання.

L — live by your wits, but for now, learn basic skills (живіть розумом, але навчіться базовим навичкам)

Без навчання базовим навичкам виживання та ухилення на полі бою ваші шанси пережити це незначні. Вивчіть всі базові навички зараз, а не тоді, коли ви прямуєте в похід чи перебуваєте на битві. Вплине те, як ви вирішите спорядити себе перед боєм. Ви повинні знати про середовище, куди прямуєте і повинні практикувати базові навички, розроблені для цього середовища. Наприклад, якщо ви збираєтесь до пустелі, вам необхідно знати, як знайти воду в цій місцевості.

Практикуйте базові навички весь час. Навчання виживанню зменшує страх перед невідомим і додає вам впевненості в собі. Це і вчить жити розумом.

S — Оцініть ситуацію (оточення, фізичний стан, обладнання)
U — Використовуйте органи чуття
R — Пам'ятайте де ви знаходитесь
V — Подолайте страх та паніку
I — Імпровізуйте
V — Жага до життя
A — Дійте як місцеві жителі
L — Живіть розумом

Зразок для виживання

Розробіть шаблон виживання, який допоможе вам перемогти. Ця модель повинна включати їжу, воду, притулок, вогонь, першу медичну допомогу та сигнали, які розташовані в порядку важливості. Наприклад у холодному середовищі вам знадобиться багаття, щоб зігрітися, притулок для захисту від вітру, дощу чи снігу, пастки, для добування їжі, засіб сигналізації, та надання першої медичної допомоги для збереження та підтримання здоров'я. У разі поранення, перша допомога має першочергове значення незалежно від того, в якому кліматі ви перебуваєте.

Читаючи решту цього посібника, пам'ятайте про ключове слово ВИЖИВАННЯ та про необхідність шаблону.

Зміст

Розділ 1	Вступ	3
Розділ 2	Психологія виживання.....	9
Розділ 3	План виживання та набори для виживання	21
Розділ 4	Базова медицина виживання	31
Розділ 5	Укриття	67
Розділ 6	Запаси води	89
Розділ 7	Навички використовувати вогонь.....	122
Розділ 8	Забезпечення їжею	139
Розділ 9	Виживання за допомогою рослин.....	180
Розділ 10	Отруйні рослини.....	312
Розділ 11	Небезпечні тварини.....	317
Розділ 12	Доцільна в польових умовах зброя, обладнання та інструменти.....	449
Розділ 13	Виживання в пустелі.....	467
Розділ 14	Виживання в тропіках.....	480
Розділ 15	Виживання в холодному кліматі.....	492
Розділ 16	Виживання в морі.....	522
Розділ 17	Раціональні водні переправи.....	565
Розділ 18	Визначення напрямку в польових умовах	579
Розділ 19	Види сигналів	587

ДОВІДКОВЕ ВИДАННЯ

ВИЖИВАННЯ

ОФІЦІЙНИЙ ПОСІБНИК

АРМІЇ США

ОНОВЛЕНЕ ВИДАННЯ (FM 3-05.70 / FM 21-76)
ПОВНЕ ТА БЕЗ СКОРОЧЕНЬ

Підписано до друку 16.02.2023 р. Формат 60х84 1/16.
Друк цифровий. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Ум. друк. арк. 38,15. Тираж 300 прим.

ТОВ «Видавничий дім
«Професіонал»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготовлювачів
і розповсюджувачів видавничої продукції
Серія ДК № 1533